STRATÉGIES CRÉATIVES POUR

survivre aux devoirs

1. Invitez l'enfant à travailler dans un **endroit inusité** (sous la table, dans le bain, dehors, dans le placard, etc.).
2. **Inversez les rôles** (l'enfant enseigne au parent).
3. **Expérimentez** (expliquez les fractions en cuisinant, faites des mathématiques avec de l'argent, cherchez plus d'informations sur Internet, etc.).
4. Relevez le défi **« top chrono »** (estimez le temps requis pour faire un travail et tentez de terminer avant).
5. Faites-le **bouger** (il devra épeler ses mots en sautant sur le trampoline, réciter ses tables de multiplication dans l'escalier, etc.).
6. Soyez **techno** (utilisez une nouvelle application ou l'ordinateur).
7. **Variez** l'horaire.
8. Utilisez du **matériel stimulant** (comme des crayons effaçables sur les fenêtres, des craies sur l'asphalte, un tableau à dessin magnétique, etc.).
9. Instaurez une période de **relaxation** (expérimentez ensemble une technique de relaxation avant de commencer la période de devoirs).
10. Faites-le **« croquer »** (offrez-lui une collation craquante ou surgelée).

Pour davantage de stratégies pour faciliter la période des devoirs et des leçons, vous pouvez aussi consulter « Comment survivre aux devoirs », de Josiane Caron Santha, ergothérapeute, Éditions Midi trente

Livres et outils éducatifs, pratiques et sympathiques » **www.miditrente.ca**

MIDI trente